



Zapraszamy studentów I roku do udziału w grupie wsparcia.

Grupa organizowane w ramach projektu Kompas PW – Kompleksowe Wsparcie
i Adaptacja Osób Studiujących.

Jeśli jesteś studentem/-tką pierwszego roku jednego i studiujesz na Wydziale:

- Administracji i Nauk Społecznych,
- Geodezji i Kartografii,
- Mechanicznym Technologicznym lub
- Samochodów i Maszyn Roboczych

a Twoje dorosłe życie niesie wiele wyzwań i powoduje poczucie przytłoczenia, zadbaj o siebie i uzyskaj wsparcie od innych, którzy przeżywają podobne trudności.

Dzięki uczestnictwu w grupie wsparcia możesz:

- znaleźć wsparcie oraz udzielić go innym,
- poznać doświadczenia innych uczestników w adaptacji do nowego etapu życia,
- spojrzeć na swoje problemy związane ze zmianą otoczenia z innej strony,
- nauczyć się radzić sobie ze stresem i obniżonym nastrojem.

Liczba uczestników: max 12 osób. Udział bezpłatny, zakwalifikowanie na podstawie indywidualnej konsultacji z psychologką.

Miejsce: ul. Mochnackiego 10, parter, sala mediacyjna

Czas: od 3 listopada 2026 r. (przez 12 tygodni)

Prowadzące: Iwona Nepelska-Urasińska, Daria Kołata-Wiatrowicz

Zapisy przyjmujemy od 5.10.2026 do 23.10.2026 przez formularz zgłoszeniowy:

[Grupa wsparcia dla studentów PW – Wypełnij formularz](#)

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej lub masz problem z wypełnieniem formularza – pisz, dzwoń śmiało!

e-mail: iwona.urasinska@pw.edu.pl, daria.wiatrowicz@pw.edu.pl

tel. kom.: 691950089, 667292021



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Politechnika Warszawska